

Foundation Programme
in Literacy, Numeracy and Skills
(FPLNS)

தமிழ்

TAMIL

GRADE 7

Student's Workbook

Theme 1: Me
Know Myself

MAHATMA GANDHI INSTITUTE
under the aegis of
MINISTRY OF EDUCATION AND HUMAN RESOURCE
Republic of Mauritius

2026

Table of content

Activity 1: Listen and repeat.	1
Activity 2: Read and repeat the vocabulary words.	2
Activity 3: Draw and label your family tree.	3
Activity 4: Draw/paste your picture and speak about yourself.	5
Activity 5: Spell and read aloud.	6
Activity 6: Matching.	7
Activity 7: Read and match the sentences.	8
Activity 8: Read and label the body parts.	10
Activity 9: Introduce yourself.	14

Guide to Educators

Learning Outcomes

- Recognise words related to self.
- Name the days of the week and the different body parts.
- Read words and sentences with correct pronunciation.
- Speak about themselves with confidence.

Activities

- Listen and repeat.
- Read and repeat the vocabulary words.
- Draw and label your family tree.
- Draw/paste your picture and speak about yourself.
- Spell and read aloud.
- Matching.
- Read and match the sentences.
- Read and label the body parts.
- Introduce yourself.

Other Proposed Activities

- My handprint activity (Trace your hand on paper and on each finger write something about yourself).
- Identity collage (Cut pictures of the things you like from the magazine and paste them to create a collage called 'This is me').
- Guess who? (The students write 3 unique facts about themselves on a card. Others guess who it is.)

Additional Resources

- Alphabet/letter charts.
- Flashcards with images.
- Audios and videos.
- Glue and scissors.

Portfolio Assessment

- Skills-based assessments.

Activity 1: Listen and repeat.

அதிகாலை சேவல் கூவும் முன்னே
அன்பு தம்பி எழுந்திடுவாய்!
பல் துலக்கி முகம் கழுவி
பளபளப்பாய் நீ மாறிடுவாய்!

ஈரத் துணி நீ உடுத்தக் கூடாது
இரண்டு கைகள் நீ கழுவிடுவாய்!
கூடிப் படித்துப் பாடி மகிழ்ந்து
குதூகலமாய் நீ ஆடிடுவாய்!

காலை உணவு ஆசையாய் உண்டு
கனிவாய் அம்மாவிடம் சொல்லிடுவாய்!
பள்ளிக்கு நீயும் மகிழ்ந்து சென்று
பாடங்கள் அன்பாய் படித்திடுவாய்!

The Educator may access the audio-visual version of songs through these links:

காலைக் கடன்: https://youtu.be/N1i_GWxaITs?si=IsP0yXrC4mDNQw6H

என் குடும்பம்: <https://youtu.be/29tNiH4Xtp0?si=PI5szk8JiUOP7IS->

நம் விரல் குடும்பம் தமிழ் குழந்தை பாடல்கள்: <https://www.youtube.com/watch?v=p4v4qyKB3A0>

Activity 2: Read and repeat the vocabulary words.



பெயர்

= பெ + ய + ர்

முகவரி

= மு + க + வ + ரி

பெற்றோர்கள்

= பெ + ற் + றோ + ர் + க + ள்

குடும்பம்

= கு + டு + ம் + ப + ம்

வீடு

= வீ + டு

பள்ளி

= ப + ள் + ளி

ஊர்

= ஊ + ர்

நகரம்

= ந + க + ர + ம்


செல்பேசி எண்

= செ + ல் + பே + சி எ + ண்

Activity 3: Draw and label your family tree.

Family Tree

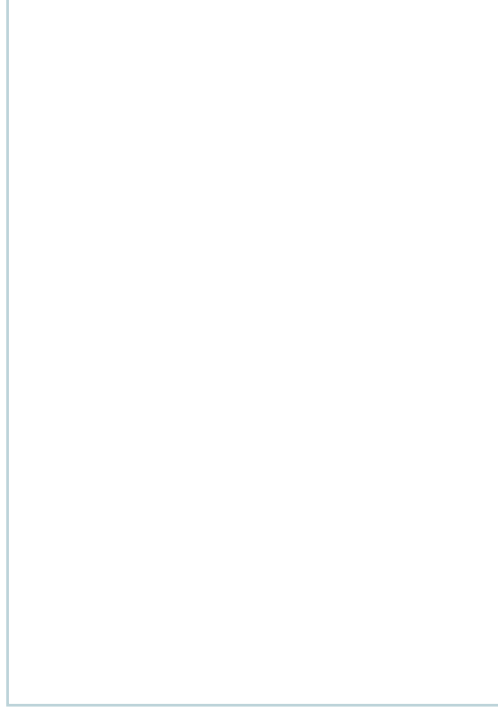


Draw and label your family tree here. 

என் குடும்பம்



Activity 4: Draw/paste your picture and speak about yourself.



க. உன் பெயர் என்ன?

உ. உன் வயது எத்தனை?

ங. உன் பிறந்தநாள் எப்போது?

ச. நீ எங்கே வசிக்கிறாய்?

ரு. உனக்கு எத்தனை அண்ணன்/ தம்பி இருக்கிறார்கள்?

கூ. உனக்கு எத்தனை அக்கா/தங்கை இருக்கிறார்கள்?

Activity 5: Spell and read aloud.



சமையல் செய்



மிதிவண்டி ஓட்டு



விளையாடு



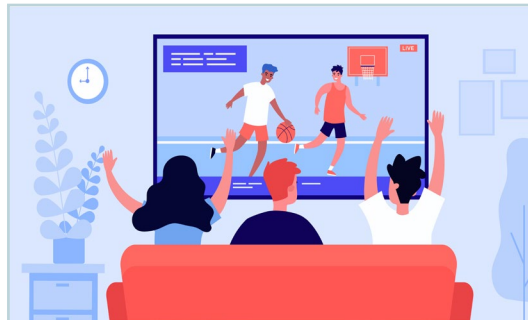
வாசி



பாடு



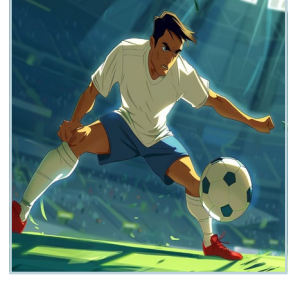
ஆடு



தொலைக்காட்சியைப்
பார்

Activity 6: Matching.

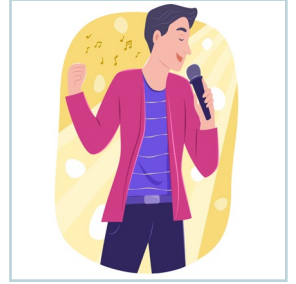
என் அப்பா ஒரு பாடலைப்
பாடுகிறார்.



என் அம்மா செடிகளுக்கு நீர்
ஊற்றுகிறார்.



நான் கடலில் நீந்துகிறேன்.



என் தங்கை ஒரு பூனையை
வரைகிறாள்.



என் அண்ணன் கால்பந்து
விளையாடுகிறார்.



Activity 7: Read and match the sentences.



Days of the week - வார நாட்கள்	
Sunday	ஞாயிற்றுக்கிழமை
Monday	திங்கட்கிழமை
Tuesday	செவ்வாய்க்கிழமை
Wednesday	புதன்கிழமை
Thursday	வியாழக்கிழமை
Friday	வெள்ளிக்கிழமை
Saturday	சனிக்கிழமை

The Educator may access the audio-visual version of a song related to the above through this link: <https://youtu.be/Fif8m3EosHE>

- க. ஞாயிற்றுக்கிழமையில் நான் வீட்டில் ஓய்வு எடுக்கிறேன்.
- உ. திங்கட்கிழமையில் நான் பந்து விளையாடுகிறேன்.
- ங. செவ்வாய்க்கிழமையில் நான் செடிகளுக்கு நீர் ஊற்றுகிறேன்.
- ச. புதன்கிழமையில் நான் பாத்திரங்களைக் கழுவுகிறேன்.
- ரு. வியாழக்கிழமையில் நான் காய்கறிகளை வெட்டுகிறேன்.
- சு. வெள்ளிக்கிழமையில் நான் வீட்டைச் சுத்தம் செய்கிறேன்.
- எ. சனிக்கிழமையில் நான் குடும்பத்தோடு சுற்றுலாவுக்குப் போகிறேன்.

Matching

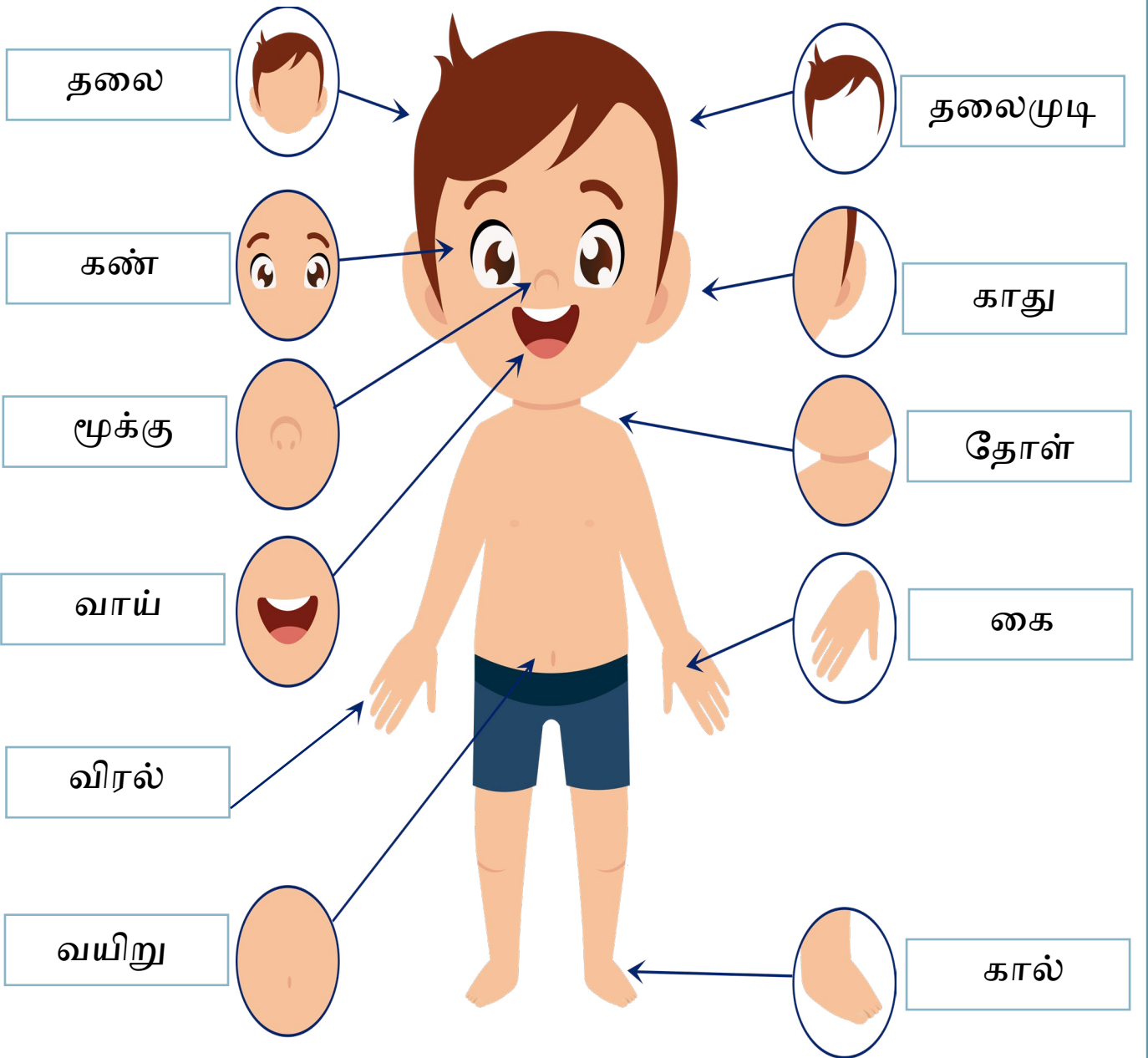
பிரிவு அ	பிரிவு ஆ
ஞாயிற்றுக்கிழமையில்	நான் செடிகளுக்கு நீர் ஊற்றுகிறேன்.
திங்கட்கிழமையில்	நான் வீட்டைச் சுத்தம் செய்கிறேன்.
செவ்வாய்க்கிழமையில்	நான் காய்கறிகளை வெட்டுகிறேன்.
புதன்கிழமையில்	நான் வீட்டில் ஓய்வு எடுக்கிறேன்.
வியாழக்கிழமையில்	நான் குடும்பத்தோடு சுற்றுலாவுக்குப் போகிறேன்.
வெள்ளிக்கிழமையில்	நான் பாத்திரங்களைக் கழுவுகிறேன்.
சனிக்கிழமையில்	நான் பந்து விளையாடுகிறேன்.

Activity 8: Read and label the body parts.

The Educator may access the audio-visual version of the song through these links:

<https://www.youtube.com/watch?v=T8AFKpKJLvs>

<https://www.youtube.com/watch?v=XA8KdcuedRA>





தலைமுடி



வாய்



தலை



தோள்



கண்



கை



காது



விரல்



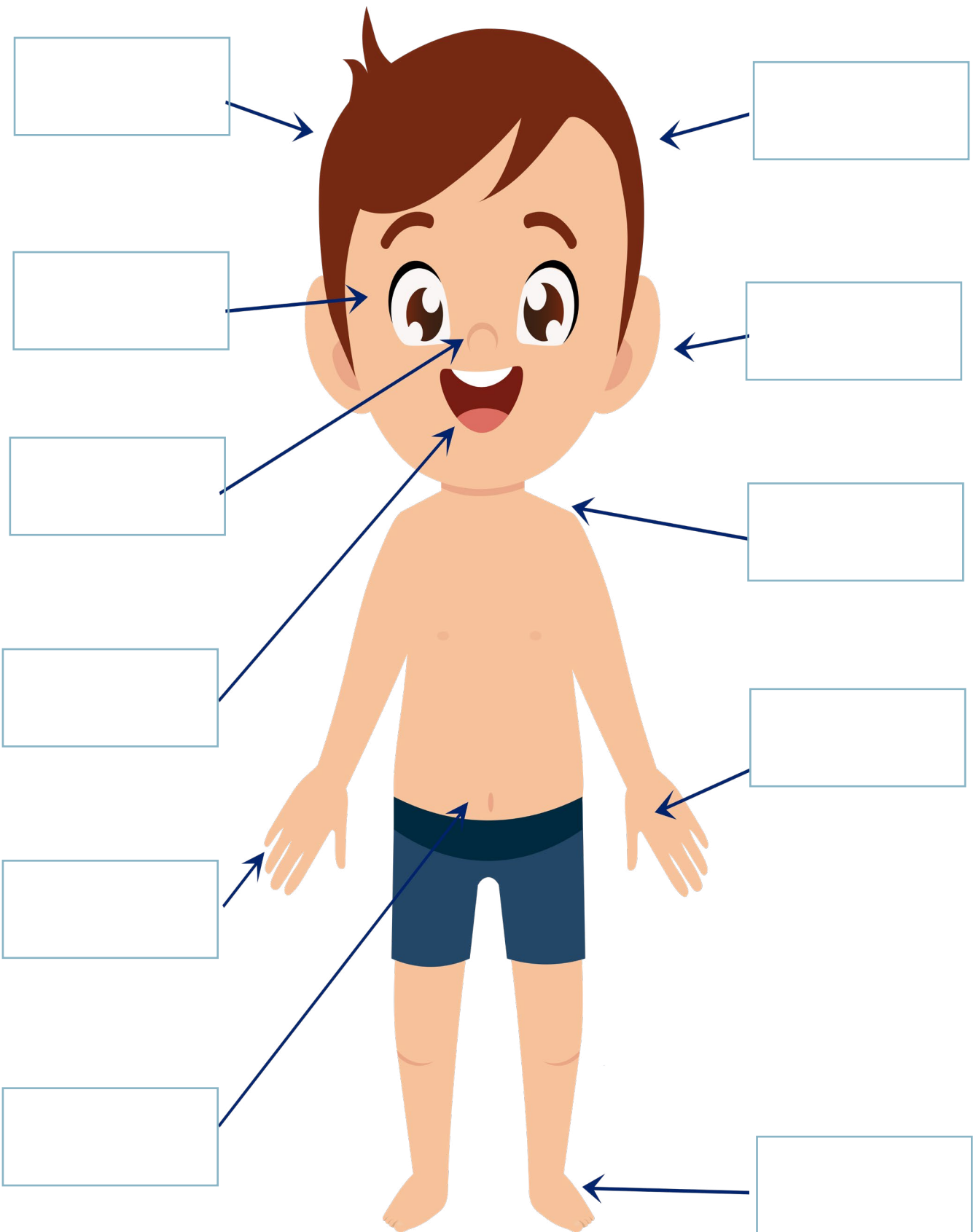
மூக்கு



வயிறு



கால்



Activity 9: Introduce yourself.



வணக்கம். என் பெயர் வள்ளி/ வேலன். எனக்கு வயது
பன்னிரண்டு. நான் ஏழாம் தரத்தில் படிக்கிறேன். நான் ஓர்
ஊரில்/ஒரு நகரத்தில் வசிக்கிறேன். எனக்குப் பல நண்பர்கள்
இருக்கிறார்கள். எனக்கு நூல்கள் படிக்கப் பிடிக்கும். நன்றி.

வணக்கம். என் பெயர் எனக்கு

பன்னிரண்டு. நான் தரத்தில் படிக்கிறேன்.

நான் வசிக்கிறேன். எனக்குப் பல
..... இருக்கிறார்கள். எனக்கு

படிக்கப் பிடிக்கும். நன்றி.